

Abteilungsbericht Triathlon – Rückblick und Ausblick

Als eine der jüngeren Abteilungen der TSG Ehingen blickt die Abteilung Triathlon mittlerweile auf eine äußerst dynamische und erfreuliche Entwicklung zurück. Seit ihrer Gründung hat sich die Abteilung kontinuierlich weiterentwickelt und sich zu einem festen Bestandteil des Vereinslebens sowie der regionalen Ausdauersportszene in und um Ehingen (Donau) etabliert. Besonders in den vergangenen Jahren konnten wir ein stetiges und nachhaltiges Wachstum der Mitgliederzahlen verzeichnen. Immer mehr Sportlerinnen und Sportler unterschiedlichster Alters- und Leistungsklassen finden den Weg in unsere Abteilung, um sich dem vielseitigen Triathlonsport und dem strukturierten Ausdauertraining in einer motivierenden und unterstützenden Gemeinschaft zu widmen.

Was einst als kleine Gruppe engagierter und ambitionierter Ausdauerathleten begann, hat sich inzwischen zu einer lebendigen, vielseitigen und zukunftsorientierten Abteilung entwickelt. Besonders erfreulich ist dabei die große Bandbreite unserer Mitglieder: Neben leistungsorientierten Athletinnen und Athleten, die regelmäßig an regionalen und überregionalen Wettkämpfen teilnehmen, finden sich auch zahlreiche Einsteiger sowie gesundheits- und freizeitorientierte Sportlerinnen und Sportler. Diese Mischung aus Leistungs- und Breitensport ist ein wesentlicher Bestandteil unserer Abteilungsphilosophie und trägt maßgeblich zu der positiven und offenen Atmosphäre innerhalb der Gruppe bei. Der gegenseitige Austausch, die gemeinsame Motivation und die Unterstützung untereinander sind zentrale Werte, die unsere Abteilung prägen und den Triathlonsport in Ehingen besonders machen.

Ein herausragender sportlicher Meilenstein wurde im vergangenen Jahr mit der Ligamannschaft der Herren erreicht. Nach intensiver Vorbereitung und großem Engagement der beteiligten Athleten konnte wiederholt eine Mannschaft im offiziellen Ligabetrieb an den Start gehen.



Hierbei überzeugte das Team mit starken und konstanten Leistungen. Besonders bemerkenswert war dabei nicht nur die individuelle Leistungsfähigkeit der einzelnen Athleten, sondern vor allem der ausgeprägte Teamgeist und die geschlossene Mannschaftsleistung. Der direkte Aufstieg stellt einen außergewöhnlichen Erfolg dar und bestätigt die kontinuierliche Aufbauarbeit der vergangenen Jahre. Er zeigt eindrucksvoll, welches sportliche Potenzial, welche Disziplin und welche Motivation innerhalb der Ehinger Triathlon-Community vorhanden sind.

Mit großer Vorfreude blickt die Abteilung daher auf die kommende Saison 2026, in der die TSG Ehingen erstmals mit einem Herrenteam in der 2. Liga vertreten sein wird. Der Start in dieser höheren Liga bedeutet nicht nur eine neue sportliche Herausforderung, sondern stellt gleichzeitig eine große Chance dar, sich

auf einem noch höheren Niveau zu präsentieren und weiterzuentwickeln. Die Teilnahme am

Ligabetrieb trägt zudem maßgeblich zur Sichtbarkeit der Abteilung und des Vereins bei und stärkt die Position der TSG Ehingen als leistungsorientierter und ambitionierter Sportverein in der Region.

Ein weiterer bedeutender Schritt für die Zukunft ist die Gründung des eigenen Frauenteam. In den vergangenen Jahren ist die Zahl der weiblichen Mitglieder kontinuierlich gestiegen. Immer mehr Athletinnen zeigen großes Interesse am Wettkampfsport. Mit der Teilnahme eines Frauenteam am Ligabetrieb möchten wir diesen positiven Trend aktiv unterstützen und gezielt fördern. Dies ist nicht nur ein wichtiger Schritt für die sportliche Weiterentwicklung unserer Athletinnen, sondern auch ein bedeutendes Signal für die Gleichberechtigung und die Stärkung des Frauen-Triathlons innerhalb unseres Vereins. Ziel ist es, langfristig sowohl im Herren- als auch im Damenbereich stabile und erfolgreiche Mannschaften aufzubauen.

Die Teilnahme am Ligabetrieb ist jedoch nicht nur mit sportlichen Herausforderungen verbunden, sondern erfordert auch einen erheblichen organisatorischen und finanziellen Aufwand. Neben den Startgeldern fallen Kosten für Wettkampfbekleidung, Ausrüstung, Trainingsmaßnahmen, Reisekosten sowie die Betreuung der Athleten an. Auch organisatorische Aufgaben wie die Koordination der Wettkämpfe, die Planung der Saison sowie die Abstimmung mit Verbänden und Veranstaltern nehmen viel Zeit und Engagement in Anspruch. Umso wichtiger und wertvoller ist daher die Unterstützung unserer Sponsoren und Förderer, die unsere Abteilung und insbesondere die Ligamannschaften maßgeblich unterstützen. Durch ihre finanzielle und materielle Hilfe ermöglichen sie es uns, die notwendigen Rahmenbedingungen für eine erfolgreiche Teilnahme zu schaffen. An dieser Stelle möchten wir unseren Sponsoren ausdrücklich unseren Dank aussprechen und die langjährige, vertrauensvolle und partnerschaftliche Zusammenarbeit besonders hervorheben.

Neben dem Leistungssport legt die Abteilung Triathlon weiterhin großen Wert auf eine umfassende Nachwuchsarbeit sowie auf ein attraktives Breitensport- und Einsteigerangebot. Unser Ziel ist es, möglichst vielen Menschen den Zugang zum Triathlonsport zu ermöglichen und sie auf ihrem individuellen sportlichen Weg zu begleiten. Gerade für Einsteiger stellt insbesondere das Schwimmen häufig die größte Herausforderung dar. Viele Interessierte verfügen zunächst über wenig Erfahrung im Kraulschwimmen oder fühlen sich im Wasser unsicher. Aus diesem Grund bieten wir regelmäßig spezielle Schwimmkurse für Einsteiger an, in denen die Grundlagen des Kraulschwimmens systematisch und unter fachkundiger Anleitung vermittelt werden. Dabei stehen neben der technischen Schulung auch die Verbesserung der Wasserlage, der Atmung sowie der allgemeinen Sicherheit im Wasser im Mittelpunkt.

Ergänzt werden diese Kurse durch regelmäßige Schwimmtrainings, die sowohl für Einsteiger als auch für fortgeschrittene Athleten geeignet sind. Hier haben die Teilnehmer die Möglichkeit, ihre Technik zu verbessern und sich gezielt auf Wettkämpfe vorzubereiten. Die Trainings werden von erfahrenen Trainern begleitet, die individuell auf die Bedürfnisse und Leistungsstände der Sportler eingehen.

Auch außerhalb der Wettkampfsaison und insbesondere während der Wintermonate sorgt die Abteilung für ein abwechslungsreiches und strukturiertes Trainingsangebot. Für die Radfahrerinnen und Radfahrer wird ein wöchentliches Spinning-Training angeboten, das es ermöglicht, auch bei ungünstigen Wetterbedingungen effektiv an der Ausdauer und Leistungsfähigkeit zu arbeiten. Diese Einheiten sind nicht nur aus sportlicher Sicht wertvoll, sondern fördern auch den Zusammenhalt innerhalb der Gruppe.

Darüber hinaus findet ein regelmäßiges gemeinsames Lauftraining statt, das ganzjährig durchgeführt wird. Hier können spezifische Trainingsformen wie Intervalltraining,

Technikübungen und Tempoläufe durchgeführt werden, die eine wichtige Grundlage für die sportliche Weiterentwicklung darstellen. Durch die Kombination aus Schwimm-, Rad- und Lauftraining bieten wir unseren Mitgliedern ein umfassendes und vielseitiges Trainingsprogramm.

Neben dem sportlichen Aspekt spielt auch das Gemeinschaftsleben innerhalb der Abteilung eine wichtige Rolle. Gemeinsame Trainingslager, Wettkampfteilnahmen, Vereinsveranstaltungen und gesellige Treffen stärken den Zusammenhalt und tragen dazu bei, dass sich unsere Mitglieder als Teil einer starken Gemeinschaft fühlen. Diese soziale Komponente ist ein wesentlicher Bestandteil unseres Erfolges und macht die Abteilung Triathlon zu mehr als nur einer Trainingsgruppe.

Zusammenfassend lässt sich feststellen, dass die Abteilung Triathlon der TSG Ehingen auf eine äußerst erfolgreiche Entwicklung zurückblicken kann. Mit kontinuierlich steigenden Mitgliederzahlen, sportlichen Erfolgen im Ligabetrieb, der Erweiterung um ein Frauenteam, engagierten Sponsoren sowie einem breit aufgestellten und qualitativ hochwertigen Trainingsangebot ist die Abteilung hervorragend für die Zukunft aufgestellt.

Mit großer Motivation und Zuversicht blicken wir auf die kommenden Jahre. Unser Ziel ist es, den Triathlonsport in Ehingen weiter zu etablieren, neue Mitglieder zu gewinnen, unsere Athletinnen und Athleten bestmöglich zu fördern und sowohl im Leistungs- als auch im Breitensportbereich weiterhin erfolgreich zu sein. Wir freuen uns darauf, diesen Weg gemeinsam zu gehen und die positive Entwicklung unserer Abteilung fortzusetzen.