



Die Jedermänner-Sportgruppe



Die Jedermänner-Sportgruppe betreibt schon seit vielen Jahren Sport in verschiedenster Form und für alle Altersstufen. Jeden Dienstag um 20:00 Uhr bieten wir in der Längenfeldhalle unter Anleitung von geschulten Übungsleitern Funktionsgymnastik wie Dehnung und Kräftigung sowie Ausdauer- und Konditionsschulung. Unsere Übungsleiter werden durch ständige Fortbildung geschult, um in den Übungsstunden die neuesten sportmedizinischen Erkenntnisse anzuwenden. Abgerundet werden die Sportstunden durch Ballspiele wie Basketball und Hallenfußball. Während der Sommerferien halten wir uns mit Waldlauf, Schwimmen und Radfahren fit.

Neben dem sportlichen Teil ist es bei uns Tradition, dass der gesellige Teil nicht zu kurz kommt. Dabei wird im wöchentlichen Wechsel in den zahlreichen Gaststätten Ehingens Einkehr gehalten. Hierbei gibt es ausreichend Gelegenheit zum Austausch bzw. zur Diskussion über die verschiedensten aktuellen, sportlichen oder gesellschaftlichen Ereignisse.

Zusätzlich werden im Jahresverlauf diverse Aktivitäten durch die Jedermänner-Sportgruppe angeboten und erfreuen sich immer zahlreicher Teilnehmer. Wir führen jedes Jahr im Winter eine Skiausfahrt, im Sommer unsere Familienradtour und ein Sommerfest sowie im Herbst eine mehrtägige Wanderung durch, zuletzt nach Südtirol um den Langkofel und ins Hochpustertal um die drei Zinnen. Sportliche Highlights im Jahresablauf sind unsere Stadtteilturniere im Basketball und Hallenfußball mit anschließender Feier und Siegerehrung. Festivitäten wie Sommerfest und Weihnachtsfeier runden unser breites Angebot ab.

Die Jedermänner setzen sich aus Mitgliedern der verschiedensten Berufe zusammen. Jeder sportlich Interessierte ist bei uns herzlich willkommen. Beim Sport sind wir alle gleich. Schnuppern Sie einfach mal bei uns herein. Für wenig Geld bekommen Sie bei uns viel sportliche Gesundheit. Unsere Zielsetzung ist die Förderung des Breitensports und die Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen.

Sie sind schon etwas älter und möchten sich trotzdem noch sportlich betätigen, dann sind Sie richtig bei unseren Jedermänner-Senioren, eine sehr aktive und kameradschaftliche Truppe, die ebenfalls ein sehr breites Programm sowohl sportlich als auch gesellschaftlich bietet. Jeden Donnerstag um 18:30 Uhr wird auch hier in der alten Michel-Buck-Halle unter Anleitung von Übungsleitern Funktionsgymnastik und anschließende Ballspiele geboten. Wanderungen, Tagesausflüge und ein Sommerfest runden das sportliche Angebot ab.

Besuchen Sie unsere Homepage: www.jedermaenner-ehingen.de

Thomas Dittrich

Abteilungsleiter Jedermänner-Sportgruppe