



Die Jedermänner-Sportgruppe



Die Jedermänner-Sportgruppe bietet bereits seit vielen Jahren ein vielfältiges Sportangebot für alle Altersstufen an. Jeden Dienstag um 20:00 Uhr findet in der Längenfeldhalle ein abwechslungsreiches Training statt – geleitet von qualifizierten Übungsleitern. Auf dem Programm stehen Funktionsgymnastik wie Dehn- und Kräftigungsübungen sowie Ausdauer- und Konditionstraining. Unsere Übungsleiter bilden sich regelmäßig fort, um neueste sportmedizinische Erkenntnisse direkt in den Übungsstunden umzusetzen. Abgerundet wird das Training durch Ballspiele wie Basketball und Hallenfußball. Während der Sommerferien halten wir uns mit Waldlauf, Schwimmen und Radfahren fit.

Neben dem sportlichen Teil hat bei uns auch die Geselligkeit Tradition. Im wöchentlichen Wechsel kehren wir in verschiedene Gaststätten in Ehingen ein – eine ideale Möglichkeit für Austausch, Gespräche und Diskussionen über aktuelle gesellschaftliche und sportliche Themen.

Über das Jahr hinweg bietet die Jedermänner-Sportgruppe zahlreiche Aktivitäten an, die sich wachsender Beliebtheit erfreuen. Dazu gehören unter anderem eine Skiausfahrt, die Familienradtour und eine Familienwanderung im Sommer, sowie im Herbst eine mehrtägige Wanderung, zuletzt nach Südtirol auf die Seceda und nach Maribor in Slowenien. Sportliche Höhepunkte im Jahresverlauf sind zudem unsere Stadtteilturniere im Basketball und Hallenfußball mit anschließender Feier und Siegerehrung. Sommerfest und Weihnachtsfeier runden unser Jahresprogramm ab.

Unsere Mitglieder kommen aus den verschiedensten Berufen – willkommen ist bei uns jeder, der Freude an Sport und Bewegung hat. Beim Training sind wir alle gleich. Schauen Sie doch einfach mal vorbei! Für wenig Geld erhalten Sie bei uns viel sportliche Gesundheit. Unser Ziel ist die Förderung des Breitensports sowie die regelmäßige Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen.

Für ältere Sportbegeisterte gibt es zudem unsere Jedermänner-Senioren: eine sehr aktive und kameradschaftliche Gruppe mit einem breiten sportlichen und gesellschaftlichen Programm. Jeden Donnerstag um 18:30 Uhr findet in der alten Michel-Buck-Halle ein Gymnastiktraining mit anschließenden Ballspielen statt. Wanderungen, Tagesausflüge und ein Sommerfest ergänzen das Angebot.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:
www.jedermann-ehingen.de

Thomas Dittrich
Abteilungsleiter Jedermänner-Sportgruppe