

Anna Priller
Am Hetzling 39
89584 Ehingen-Nasgenstadt
Tel.: 07391/3165

25.01.2026

Bericht der Abteilung „Gymnastik für Frauen“

„FIT werden – FIT bleiben“

Den Teilnehmerinnen unserer Abteilung wird ein breitgefächertes Gymnastikprogramm angeboten.

Die Angebote umfassen funktionelle Gymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Ausdauertraining, Krafttraining, „Fit und Fun für Frau und Mann“, „Fit ins Wochenende“ und unter neuer Bezeichnung „Aktiv im Alter“.

Unsere Übungsleiterinnen: Anna Priller, Hanne Frischmann, Beate Allgaier, Elke Brettschneider, Natalie Wenger und Anne Wiemers sind qualifiziert und gut vorbereitet, um die Gymnastikfrauen zum Spaß am Sport und Wohlbefinden zu motivieren.

Durch Fortbildungslehrgänge sind die Übungsleiterinnen immer im sportlichen Trend. Davon profitieren die Gymnastikfrauen, wie der rege Besuch der Übungsstunden beweist.

Natürlich geht es nicht nur sportlich in unserer Abteilung zu. Auch Geselligkeit macht Spaß. Darum wird sie durch Frühjahrs- und Herbstwanderungen sowie Adventsfeiern gepflegt.

Wenn Sie Spaß an der Bewegung haben und für ihr Allgemeinbefinden etwas tun wollen, sind Sie in unseren Gruppen herzlich willkommen, gerne auch Männer in der Gruppe „Fit und Fun für Frau und Mann“.

Sie können sich auf unserer TSG-Homepage www.tsg-ehingen.de über die Trainingszeiten und –orte informieren.

Anna Priller

Abteilungsleiterin