

Anna Priller
Am Hetzling 39
89584 Ehingen-Nasgenstadt
Tel.: 07391/3165

03.02.2023

Bericht der Abteilung „Gymnastik für Frauen“

„FIT werden - FIT bleiben“

Den Teilnehmerinnen unserer Abteilung wird ein breitgefächertes Gymnastikprogramm angeboten.

Die Angebote umfassen funktionelle Gymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Ausdauertraining, Krafttraining, „Fit und Fun für Frau und Mann“, „Fit ab 50“ und „Fit ins Wochenende“.

Unsere Übungsleiterinnen: Renate Müller-Buck, Anna Priller, Hanne Frischmann, Beate Allgaier, Elke Brettschneider, Josie Stiehle-Gomez, Natalie Wenger und Anne Wiemers sind qualifiziert und gut vorbereitet, um die Gymnastikfrauen zum Spaß am Sport und Wohlbefinden zu motivieren. Neu für unsere Abteilung konnten wir Viktoria Ebenhoch gewinnen, die zugleich auch die Funktion der Stellvertretenden Abteilungsleiterin der Abteilung Gymnastik für Frauen übernommen hat.

Durch Fortbildungslehrgänge sind die Übungsleiterinnen immer im sportlichen Trend. Davon profitieren die Gymnastikfrauen, wie der rege Besuch der Übungsstunden beweist.

Natürlich geht es nicht nur sportlich in unserer Abteilung zu. Auch Geselligkeit macht Spaß. Darum wird sie durch Frühjahrs- und Herbstwanderungen sowie Adventsfeiern gepflegt.

Die bisherige aktive Mithilfe unserer Frauen beim Sommer- und Kinderfest Ehingen soll nicht unerwähnt bleiben.

Wenn Sie Spaß an der Bewegung haben und für Ihr Allgemeinbefinden etwas tun wollen, sind Sie in unserer Abteilung herzlich willkommen.

Anna Priller

Abteilungsleiterin

